



CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume	PACURAR EMILIAN CIPRIAN
Adresa	Str, Ghinzii nr. 26 A, Bistrița, Jud. Bistrița – Năsăud
Naționalitate	Română
Data nașterii	1980, iunie, 04
Statut social	Căsătorit, un copil

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Asistent Sef (mai 2014 până în prezent)	<p><i>Serviciul de Ambulanță Județean Bistrița-Năsăud, Str. Ghinzii, Nr. 26A, Bistrița, Jud. Bistrița-Năsăud.</i></p> <p><i>Participa la instruirea profesionala a cadrelor medicale medii.</i></p> <p><i>Monitorizeaza si ia masuri privind implementarea normelor de pastrare a sanatatii in compartimentul medical.</i></p> <p><i>Aplica masuri de prevenire a aparitiei bolilor in cadrul personalului.</i></p> <p><i>Monitorizează calitatea serviciilor acordate la nivelul ambulanțelor.</i></p> <p><i>Asigură respectarea normelor de etică profesională la nivelul serviciului colaborând cu OAMGMAMR .</i></p> <p><i>Participă la organizarea asistenței medicale de urgenta în caz de dezastre, epidemii și alte situații speciale.</i></p> <p><i>Asigura stocul de medicamente si materiale sanitare.</i></p> <p><i>Participa la actiuni in teren in interesul</i></p>
--	--

	<p><i>pacientului.</i></p> <p><i>Desfășoară și activitate medicală pe ambulanțele din teren:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>obligația etică și responsabilitatea profesională de a acționa în interesul pacientului cu devotement;</i> - <i>incoruptibilitate și integritate morală față de pacient;</i> - <i>garantarea calității serviciilor medicale acordate;</i> - <i>muncă în echipă și în mediul ostil;</i> - <i>folosirea tehnologiei medicale de ultimă generație;</i> - <i>disciplină, organizare, control</i>
<p>Asistent sef interimar (decembrie 2013 – mai 2014)</p>	<p><i>Serviciul de Ambulanță Județean Bistrița-Năsăud, Str. Ghinzii, Nr. 26A, Bistrița, Jud. Bistrița-Năsăud.</i></p> <p><i>Participa la instruirea profesionala a cadrelor medicale medii.</i></p> <p><i>Monitorizeaza si ia masuri privind implementarea normelor de pastrare a sanatatii in compartimentul medical.</i></p> <p><i>Aplica masuri de prevenire a aparitiei bolilor in cadrul personalului.</i></p> <p><i>Monitorizează calitatea serviciilor acordate la nivelul ambulanțelor.</i></p> <p><i>Asigură respectarea normelor de etică profesională la nivelul serviciului colaborând cu OAMGMAMR .</i></p> <p><i>Participă la organizarea asistenței medicale de urgenta în caz de dezastre, epidemii și alte situații speciale.</i></p> <p><i>Asigura stocul de medicamente si materiale sanitare.</i></p> <p><i>Participa la actiuni in teren in interesul pacientului.</i></p> <p><i>Desfășoară și activitate medicală pe ambulanțele din teren:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>obligația etică și responsabilitatea</i>

	<p><i>profesională de a acționa în interesul pacientului cu devotement;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>incoruptibilitate și integritate morală față de pacient;</i> - <i>garantarea calității serviciilor medicale acordate;</i> - <i>muncă în echipă și în mediul ostil;</i> - <i>folosirea tehnologiei medicale de ultimă generație;</i> - <i>disciplină, organizare, control</i>
<p>Asistent medical principal (noiembrie 2002 – decembrie 2013)</p>	<p><i>Serviciul de Ambulanță Județean Bistrița-Năsăud, Str. Ghinzii, Nr. 26A, Bistrița, Jud, Bistrița-Năsăud.</i></p> <p><i>Activitate permanentă în interesul pacienților pe ambulantele din teren.</i></p> <p><i>Acordarea asistenței medicale de urgență la caz și pe perioada transportului sanitar asistat.</i></p> <p><i>Îndeplinirea sarcinilor privind îngrijirea pacienților.</i></p> <p><i>Instruire profesională proprie și a personalului din subordine (ambulantieri).</i></p>
<p>Sef formatiune prim-ajutor (septembrie 2011 până în prezent)</p>	<p><i>Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență Bistrița.</i></p> <p><i>Formarea voluntarilor din cadrul echipei de prim-ajutor.</i></p> <p><i>Intervine în situațiile de urgență alături de echipele de intervenție.</i></p> <p><i>Coordonarea intervențiilor în situațiile de urgență.</i></p> <p><i>Participarea la diferite acțiuni în caz de dezastre și calamități.</i></p> <p><i>Participarea și asigurarea primului ajutor la diferite competiții sportive, evenimente culturale, acțiuni ale ONG-urilor.</i></p>
<p>Voluntar echipe de intervenție în</p>	<p><i>Serviciul Voluntar pentru Situații de</i></p>

<p>situatii de urgenta (martie 2011-septembrie 2011)</p>	<p><i>Urgenta Bistrita. Intervine alaturi de echipele de interventie in situatiile de urgenta, dezastre, calamitati, etc. Participa la concursurile judetene, interjudetene, nationale si internationale a Serviciilor Voluntare pentru Situatii de Urgenta. Apt de munca in echipa in mediu ostil. Respecta timpul de prezentare in caz de alerta. Participa la cursurile de instruire organizate. Acorda sprijin colegilor pe timpul executarii interventiilor.</i></p>
<p>Voluntar in detasamentul dezastre si prim-ajutor (iunie 2009 pana in prezent)</p>	<p><i>Crucea Rosie Romania – filiala Bistrita Pregateste voluntarii in vederea acordarii primului-ajutor si participa alaturi de acestia la activitatile si actiunile Crucii Rosii. Participa la actiuni de ajutorare a populatiei sinistrate din judet si din tara. Colaborator cu Crucea Rosie Austria. Sef echipaj ambulanta la competitii sportive, evenimente sociale, concerte, etc. Participa la diferite proiecte de promovare a filialei de Cruce Rosie Romania in scoli. Participa la strangerea de donatii, cat si la impartirea acestora persoanelor nevoiase. Peste 150 cursuri de prim-ajutor sustinute in calitate de formator.</i></p>

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1995-2001	<i>Diploma de Bacalaureat – Grup Scolar Sanitar Bistrita (profil chimie-biologie)</i>
1999-2001	<i>Diploma de asistent medical – Scoala Sanitara Postliceala Bistrita</i>
15-19 martie 2004	<i>Diploma “Resuscitare cardio - respiratorie” – Centrul National de Perfectionare Postuniversitara a Medicilor, Farmacistilor, altui personal cu studii superioare si a Asistentilor Medicali.</i>
15-19 aprilie 2004	<i>Diploma “Resuscitarea cardio – pulmonara si cerebrala la adult” – Consiliul National Roman de Resuscitare</i>
12 mai 2006	<i>Diploma “Aspecte privind violenta scolara” – OAMMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
01-04 iunie 2006	<i>Diploma “ A IX-a Conferinta Internationala de Urgenta Prespitaliceasca “ – OAMMR Harghita, Departamentul Profesional Stiintific, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
02-20 octombrie 2006	<i>Diploma “Remssy 4 – Suportul Vital de Baza si Suportul Vital Avansat” – DSP Cluj, SAJ Cluj.</i>
20-21 noiembrie 2008	<i>Diploma “Asistent medical principal medicina generala” – Ministerul Sanatatii, Centrul National de Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti, DSP Bistrita-Nasaud.</i>
04-05 decembrie 2009	<i>Diploma “Resuscitarea cardio-respiratorie la adult” – OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
19-20 mai 2010	<i>Diploma “Tehnica si interpretarea</i>

	<i>EKG” - OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
25-26 februarie 2011	<i>Diploma “Tehnici de comunicare” - OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
21-22 septembrie 2011	<i>Diploma “Evaluarea hemodinamica a pacientului. Socul” - OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
16-18 decembrie 2011	<i>Diploma “Suportul vital de baza si defibrilarea semiautomata la adult si copil” – Asociatia de Studiu Interdisciplinar in Domeniul Medicinii de Urgenta.</i>
23-24 ianuarie 2012	<i>Diploma “Resuscitarea cardio-respiratorie la adult si copil” - OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
13-18 august 2012	<i>Diploma “PBLs-PALS” - OAMGMAMR Bistrita-Nasaud, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>
16 septembrie 2013	<i>Diploma pentru reprezentarea unitatii SAJ B-N la Concursul National al Echipajelor de Ambulanta – SAJ B-N.</i>
28 septembrie 2013	<i>Diploma “Voluntarul anului” – Primaria Municipiului Bistrita, SVSU Bistrita.</i>
06-28 martie 2013	<i>Diploma “Management spitalicesc pentru Directorii de Ingrijiri si Asistentii Sefi” – Ministerul Sanatatii, Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti.</i>
09-14 iunie 2014	<i>Diploma “ Suportul Vital de Baza si Suportul Vital Avansat” - OAMGMAMR, Comisia Nationala de</i>

	<i>Educatie Medicala Continua.</i>
06-26 iunie 2014	<i>Diploma "Formator" – Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice, Ministerul Educatiei Nationale, Camera de Comert si Industrie Bistrita-Nasaud.</i>
04-07 decembrie 2014	<i>Diploma "Achizitii publice" – ANC, ATC Training.</i>
13-18 iulie 2015	<i>Diploma "Resuscitarea cardiopulmonara si cerebrala in situatii speciale" - OAMGMAMR, Comisia Nationala de Educatie Medicala Continua.</i>

APTITUDINE ȘI COMPETENȚE PERSONALE

- ❖ *Atitudine pozitivă și viziune de perspectivă;*
- ❖ *Capacitate de a fixa obiective, de a organiza și coordona eforturile individuale în vederea realizării obiectivelor organizației;*
- ❖ *Capacitate de a lua decizii și de a acționa independent;*
- ❖ *Capacitate de a conduce prin exemplul personal, motivate și capabil să motiveze;*
- ❖ *Abilități de comunicare și de negociere;*
- ❖ *Capacitate de analiză, sinteză și planificare;*
- ❖ *Spirit de echipă, optimism, simțul umorului;*
- ❖ *Capacitate mare de muncă, lucru în mediu ostil și sub presiunea timpului;*
- ❖ *Adaptabilitate la nou;*
- ❖ *Rezistență fizică în regim de viteză, stabilitate psihică și sănătate foarte bună;*
- ❖ *Spirit de observație , de convingere, sociabilitate.*

Limba maternă	<i>Română</i>
Limbi străine cunoscute	<i>Engleză: citit, scris, vorbit- avansat Franceză: citit, scris, vorbit-medi Italiana:citit,scris, vorbit-incepator</i>

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

- ❖ *Acțiuni de ajutorare a populației sinistrate din județ și din țară (2006 Târlisua – inundații).*
- ❖ *Colaborări cu „Crucea Roșie Austriacă” / „Ordinul Johanniților” pentru ajutorarea persoanelor defavorizate din județ (decembrie 2005, decembrie 2006)- împreună cu ONG „ Tăseleasa” Bistrița;*
- ❖ *Acțiuni de ajutorare a populației, a persoanelor fara adapost, a varstnicilor, a persoanelor cu dizabilitati.*
- ❖ *Activitate de instruire a prescolarilor, scolarilor si liceenilor in acordarea primului-ajutor : Liceul Pedagogic Nasaud, Liceul Sanitar Bistrita, Liceul Sportiv Bistrita, Scoala Generala nr.6, Scoala Sanitara Postliceala Bistrita, Gradinita “Casuta cu Povesti” Bistrita, Liceul Andrei Muresanu Bistrita, Liceul Liviu Rebreanu Bistrita.*
- ❖ *Activitate de instruire in acordarea primului-ajutor a voluntarilor din cadrul Serviciului Voluntar pentru Situatii de Urgenta Bistrita si din cadrul Crucii Rosii Bistrita.*
- ❖ *Activitate de recrutare si formare de voluntari pentru SAJ B-N.*

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE

- ✓ *Asociația de locatari (șef de scară).*
- ✓ *Mese rotunde.*
- ✓ *Training si educatie a voluntarilor din cadrul SVSU Bistrita si Crucii Rosii Bistrita.*

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

- ✓ *cunoștințe operare PC;*
- ✓ *deprinderi in a utiliza echipamentele specifice de birou;*

- ✓ *deprinderi in a utiliza si intretine echipamentele medicale aferente ambulanelor;*
- ✓ *permis de conducere categoria B;*

HOBBY-URI

- ✓ *sportul in general;*
- ✓ *muzică de toate genurile;*
- ✓ *excursii , drumetii.*